



Bērnu un jauniešu interešu izglītības iestādes "DINAMO LAT"

Programma "Džudo"

"Rīgas Franču licejs"

2025./2026.māc.g.

Programmas "Džudo" organizators Biedrība "Sporta klubs "Dinamo LAT", APŅEMAS:

- Vadīt nodarbības saskaņā ar interešu izglītības programmu „Džudo”.
- Informēt Sportista Likumisko pārstāvi par izmaiņām Sportista veselības stāvoklī.
- Izsaukt medicīnisko palīdzību nepieciešamības gadījumā.
- Novadīt 8 nodarbības mēnesī, izņemot valstī noteiktās brīvdienas. (Ja mēnesī pēc kalendāra sanāk vairāk par 8 nodarbībām, tās var nenotikt, treneris var tās izmantos mācībām, kursiem, semināriem u.c).
- Gadījumā ja pēc kalendāra novadītas mazāk par 8 nodarbībām, atļauts iztrūkstošās nodarbības atstrādāt kluba tuvākajā filiālē.
- Organizators neuzņemas atbildību par Valstī noteiktajiem ierobežojumiem, kuru dēļ var nākties apstādināt nodarbības.
- Skolēnu brīvlaikā Rīgas Franču licejā džudo nodarbības nenotiek.

Audzēkņu vecāki APŅEMAS:

- Iesniegt ģimenes ārsta zīmi par atļauju nodarboties ar džudo.
- Audzēkņu vecāki uzņemas pilnu atbildību par audzēkņa veselības stāvokli, atļaujot piedalīties sporta nodarbībās.
- Informēt par audzēkņa rakstura īpatnībām vai ko īpašu, kas treneriem būtu jāņem vērā attiecībā uz bērnu.
- Aizliegts apmeklēt Programmas nodarbības, ja audzēknim ir elpceļu infekcijas slimības simptomi (drudzis, klepus, elpas trūkums).
- Izskaidrot savam bērnam iekšējās kārtības noteikumus (skat. Zemāk) un uzņemas atbildību par sekām to neievērošanas gadījumā.
- Veikt mēneša dalības maksu **50.00 EUR** (piecdesmit eiro, 00 centi) apmērā uz priekšu, līdz katra tekošā mēneša 10.datumam.
- Ja audzēknis slimošanas dēļ mēneša laikā ir apmeklējis no 1 līdz 2 nodarbībām, tad nākamajam mēnesim tiek piemērots samazināts maksājums – 25.00 EUR (divdesmit pieci eiro, 00 centi) apmērā (maksa par vietas saglabāšanu). Visos citos gadījumos dalības maksa veicama pilnā apmērā.
- Maksājumi tiek veikti **BEZ RĒKINA IZRAKSTĪŠANAS** ar pārskaitījumu uz BIEDRĪBAS bankas kontu.
 - Biedrība "Sporta klubs "Dinamo LAT"
 - Reģistrācijas Nr. 40008000013,
 - Norēķinu konts: **LV94PARX0000122700003**
 - AS "Citadele banka", SWIFT kods: PARXLV22
- Maksājumu mērķi jānorāda audzēkņa vārds, uzvārds, personas kods, periods (tekošais mēnesis), par kuru tiek veikta dalības maksa un skolas nosaukums (RFL)
- **Veicot pirmo maksājumu vecāks automātiski piekrīt augstākminētajiem nosacījumiem un ir gatavs pildīt savus pienākumus, kā arī audzēknis piedalīties Programmas "Džudo" nodarbībās.**

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN DROŠĪBAS NOTEIKUMI

1. Visiem audzēkņiem jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi. Nodarbību laikā audzēkņiem jābūt disciplinētiem, uzmanīgiem un akurātiem, nedrīkst novērst citu audzēkņu uzmanību no trenera dotajiem uzdevumiem. Nedrīkst patvaļīgi pamest nodarbību vietu. Jāizpilda tikai tie vingrinājumi, kurus uzdevis pildīt treneris. Jāseko līdzī trenera norādēm. Nedrīkst kauties, apsaukāties un kā citādi aizskart citus audzēkņus.
2. Aizliegts lauzt sporta inventāru. Bez trenera ziņas aiztikāt atrodošos sporta inventāru.

3. Audzēknim jābūt apģērbtam džudo formā, bez metāliskajiem vai cita veida aksesuāriem, kas treniņu laikā var radīt traumas. Kājās jābūt cībām.
4. Par rupjiem iekšējās kārtības noteikumu pārkāpumiem audzēknis var tikt atskaitīts no Programmas.